

# Montebello Posten



# Juli og August 2025

**Plejehjemmet Montebello  
Gurrevej 92 B  
3000 Helsingør**

## ***I denne måned indeholder Montebello Posten:***

|                                              |      |    |
|----------------------------------------------|------|----|
| Marianne, dagcentret, fortæller sin historie | Side | 4  |
| Frk. Bello i sommerkjole                     | Side | 6  |
| Morgenandagt i Vestervang kirke              | Side | 7  |
| Samtalegruppe                                | Side | 10 |
| Fødselsdage i dagcentret                     | Side | 11 |
| Sang i dagcentret                            | Side | 10 |
| Strikkeklubben                               | Side | 14 |
| Lidt sjov                                    | Side | 15 |
| Dans i caféen                                | Side | 16 |
| Fødselsdage i juli og august                 | Side | 20 |
| Dagcentret på havearbejde                    | Side | 21 |
| Sct. Hans                                    | Side | 22 |
| Banko i dagcentret                           | Side | 26 |
| Aktiviteter i dagcentret                     | Side | 27 |
| Har du lyst til at tale med præsten?         | Side | 28 |
| Gudstjeneste                                 | Side | 29 |
| One Mile i dagcentret                        | Side | 30 |
| Gadeteater - Passage festival                | Side | 31 |
| Udendørs træning                             | Side | 32 |
| Bustur                                       | Side | 33 |
| Bøllehatten                                  | Side | 34 |
| Fugle må ikke fodres                         | Side | 35 |
| Sommeraktiviteter                            | Side | 36 |
| Præstens klumme                              | Side | 38 |
| Træning på plejehjemmet                      | Side | 42 |
| Husk i juli og august                        | Side | 43 |
| Menuplan juli                                | Side | 44 |
| Menuplan august                              | Side | 46 |
| Kontakt til Montebello                       | Side | 48 |





# Marianne

## Dagcentret

Marianne er født i København, men flyttede som barn til Nordsjælland.

Hendes forældre havde købt en grund i Smidstrup, hvor de selv byggede deres første hus.

Inden Marianne skulle starte i skole, flyttede familien til Blistrup.

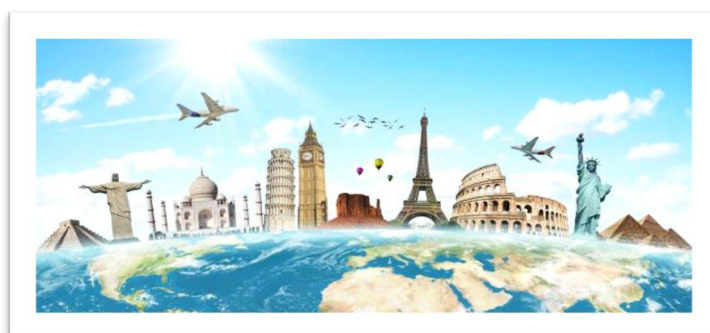
Da Marianne nåede skolealderen, startede hun på den gamle Blistrup skole, og flyttede derefter over på den nye Blistrup skole, som blev bygget lidt udenfor Blistrup.

Efter folkeskolen startede Marianne på EFG Handel- og Kontor uddannelsen på Handelsskolen i Hillerød.

Da Marianne havde gennemført uddannelsen på Handelsskolen, flyttede hun til Helsingør sammen med en veninde. De havde lejet 1. sal i et hus.

Marianne holdt et par sabbatar, hvor hun arbejdede og rejste på ferier rundt i Europa.

Så mødte Marianne en sød fyr, som senere blev far til hendes to børn.



Marianne og kæresten flyttede til Fredensborg, og Marianne fik job i Fredensborg-Humlebæk kommunes Hjemmepleje som ufaglært.

At arbejde med ældre, var det rette for Marianne.

Hun kom hurtig i gang med uddannelsen som social- og sundhedshjælper og efterfølgende uddannelsen som social- og sundhedsassistent.

Det blev til 14 år i Fredensborg- Humlebæk kommune og i denne periode fik Marianne også to børn.

Det var tid til at prøve noget nyt, og Marianne fik ansættelse som social- og sundhedsassistent på det tidligere Esbønderup Sygehus.

Esbønderup Sygehus var et fysiurgisk amtssygehus, hvor patienter med fysiske handicaps kom på genoptræning. Sygehuset lukkede i 2011.

Efter nogle gode år på Esbønderup Sygehus, kom Marianne til Helsingør Kommune.

Her startede hun i dagcentret på Montebello, hvor hun var ansat i 10 år. Derefter tog hun en afstikker til dagcentret på Plejehjemmet Falkenberg, men hun savnede dagcentret på Montebello og kom tilbage igen.

Marianne er med til at planlægge aktiviteterne i dagcentret og holder sig ikke tilbage, når der er mulighed for en svingom.

Rejse og kulturelle oplevelser betyder meget for Marianne.

Hun synes, det er spændende at dykke ned i nye traditioner, smage på lokal mad og opleve andre måder at leve på.

I fritiden er Marianne meget aktiv. Der bliver trænet, cyklet og løbet. Marianne har deltaget i flere mindre motionsløb.

Marianne har den filosofi, at man skal prøve noget nyt, så hun er startet i Strikkeklubben på Montebello.



# Frk. Bello



Frk. Bello tog heldigvis ikke af sted til Sct. Hans, men blev i huset.

Kalenderen siger, at det er sommer, og Frk. Bello har klædt om. Hun er nu iført den smukke sommerkjole.

# Morgenandagt

## i Vestervang Kirke

Tirsdag den 3. juni tog vi afsted til morgenandagt i Vestervang Kirke.

Det var en travl morgen. Alle, der ville med skulle være klar til afgang kl. 9.30, da andagten startede kl. 10.00.

Frivillige fra kirken var mødt talstærkt op. De hjalp med at følge og køre beboerne til og fra kirken.

Efter andagten var vi inviteret til Sønderjysk kagebord. Det var de frivillige fra menigheden, som havde bagt de lækre kager.

Der var pyntet fint op i de tilstødende lokaler og der var god plads til alle.

På de kommende sider kan man se stemningsbilleder.







# Samtalegruppe

I samarbejde med vores aktivitetsmedarbejder Marina Schiellerup, har sognepræst Mette Dansøn startet en samtalegruppe på Montebello.

Hver 14. dag kommer Mette sammen med en frivillig fra menigheden i Vestervang Kirke.

Når gruppen mødes, deles tanker og følelser om eksistens.

Tema/spørgsmål drøftes ud fra det kort som vælges og tager udgangspunkt i det levede liv.



# Fødselsdage i dagcentret



***Jim den 25. maj***



***Marianne den 11. juni***



***Hanne den 25. juni***

Dagcentret har haft flere fødselarer, som alle er blevet fejret på behørig vis med sang og lækre lagkager.

# Sang i dagcentret

I starten af juni havde vi besøg af Yen og hendes kæreste.

Yen er uddannet musikpædagog og spiller på guitar.

Hun har tidligere været ansat i dagcentret.

De spillede danske sange, som vi kunne synge med på.

Bord 1 og bord 2 skiftedes til at vælge sangene.

Der var godt humør og alle sang med.





# Strikkeklubben

**Der er strikkeklub hver  
tirsdag kl. 14.15-16.15**

Strikkeklubben holder til i dagcentrets lokaler, når dagcenterbrugerne er gået hjem.

Strikkeklubben består af tidligere medlemmer af Venneforeningen, tidligere medarbejdere og selvhjulpne beboere på plejehjemmet.



# Lidt sjov

---

*Hun har gjort sin mand til millionær på nogle få år.*

*Hold da op - hvad var han før?*

*Milliardær!*



*Det er vel nok en dejlig lille dreng, fru Petersen. Hvor han dog ligner din mand !*

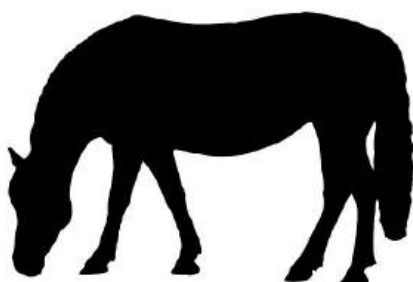
*- Såhh, mener du det? Ungen er min venindes .....*

---

Og så var der den gamle dame, der langt om længe havde fået briller.

Men hun var ikke så glad endda.

*- Ser du, betroede hun sin datter, før havde jeg det fint, når jeg kørte bil. Nu kommer de andre biler farende fra alle sider.*



- Hvorfor er hesten verdens største tryllekunstner?

- Når den spiser et æble, kommer det ud som en pære!

# Dans i caféen

Dans i caféen er blevet en stor succes.

Her i juni var der igen stort fremmøde til arrangementet.

Der blev spillet god musik, danset, grinet og mange fik pulsen op.

På de næste sider kan I se dejlige stemningsbilleder.









# Fødselsdage i juli og august

Vi siger tillykke til:



|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| Amy       | Dagcenter | 6. juli    |
| Elisabeth | Bolig 29  | 10. juli   |
| Pelle     | Bolig 45  | 13. juli   |
| Niels     | Bolig 35  | 15. juli   |
| Hosnieh   | Bolig 37  | 21. juli   |
| Poul      | Dagcenter | 23. juli   |
| Peter     | Dagcenter | 7. august  |
| Rita      | Bolig 17  | 10. august |
| Jytte     | Bolig 57  | 17. august |
| Anne      | Bolig 30  | 21. august |
| Anne Lise | Bolig 56  | 22. august |
| Jørgen    | Bolig 6   | 23. august |
| Inger     | Dagcenter | 26. august |



# Dagcentret

## på havearbejde



Dagcentrets gårdhave skal gøres klar til sommeren.

Til opgaven, har vi fået kyndig hjælp fra flere dagcenterbrugere.

Jørgen tager sig af udplantningen af de små frugtbu-

ske.

Sisse og Asbjørg beskærer træer og buske.



# Sct. Hans

Vejret var ikke det allerbedste til Sct. Hans.

Vi valgte derfor at nøjes med at grille udenfor og så spise indenfor i enhederne.

Det gjorde ikke dagen mindre hyggelig, som det fremgår af billederne på de følgende sider.



***Caféens personale grillede i haven bag Montebello***







# Banko i dagcentret



**Vi spiller jævnligt banko i dagcentret**

**Vi har ikke fastsatte dage,  
men spiller, når vejr og vind tillader det.**

***Banko i dagcentret  
koster 10 kr. pr. plade***

***Det er muligt i dagcentret at købe et MØNTKORT. Her indbetaler du et større beløb, f.eks. 100 kr. eller 200 kr., så afskriver vi på møntkortet, hver gang du ønsker at købe en plade til Banko.***

***Det er nemt, så behøver du ikke huske kontanter hver gang.***

***Du kan indbetale til dit møntkort kontant, på mobilepay 775698 eller til bank regnr. 9035 kt. nr. 45 73 73 32 37.***

# Aktiviteter i dagcentret

**Dagcentret er åbent på alle hverdage fra  
mandag til fredag**

**Kl. 10.00 – 14.00**

*Der kan være egenbetaling på materialer*

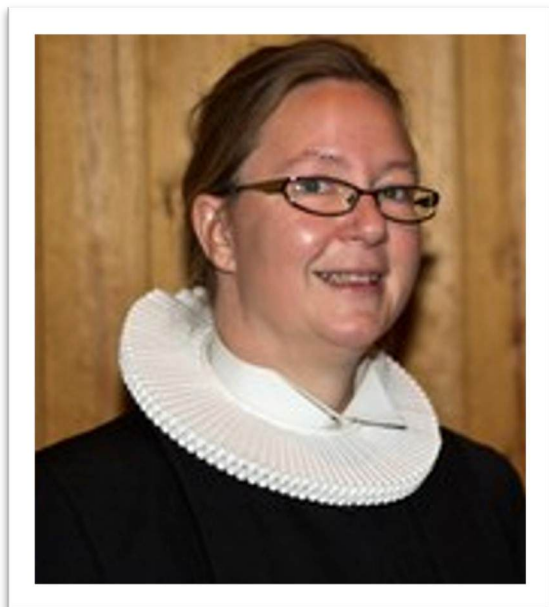
## **Vi**

- går ture
- quizzer
- læser avisen sammen
- kører ture med bussen, når vejret tillader det
- laver gymnastik
- synger sange
- har kreative grupper
- hygger os
- spiller Banko, når vejret tillader det
- og har også tid til at være impulsive

Vi glæder os til at se jer!



# Har du lyst til at tale med præsten?



Har du lyst til at tale med  
sognepræsten?

Eller kender du nogen, som  
har lyst til at tale med  
sognepræsten?

Du er altid velkommen til at  
ringe til vores sognepræst:

Mette Dansøn

tlf.: 23 84 63 47

Du er også velkommen til at skrive til hende på mail:  
mhh@km.dk



***Har du problemer med at komme til kirken,  
kommer præsten til dig***

# Gudstjeneste

*med sognepræst Mette Dansøn*

***For beboere på plejehjemmet  
og for dagcenterbrugere:***



**Tirsdag den 8. juli**

**Tirsdag den 12. august**

**Kl. 11.00**

**i caféen**

# One Mile

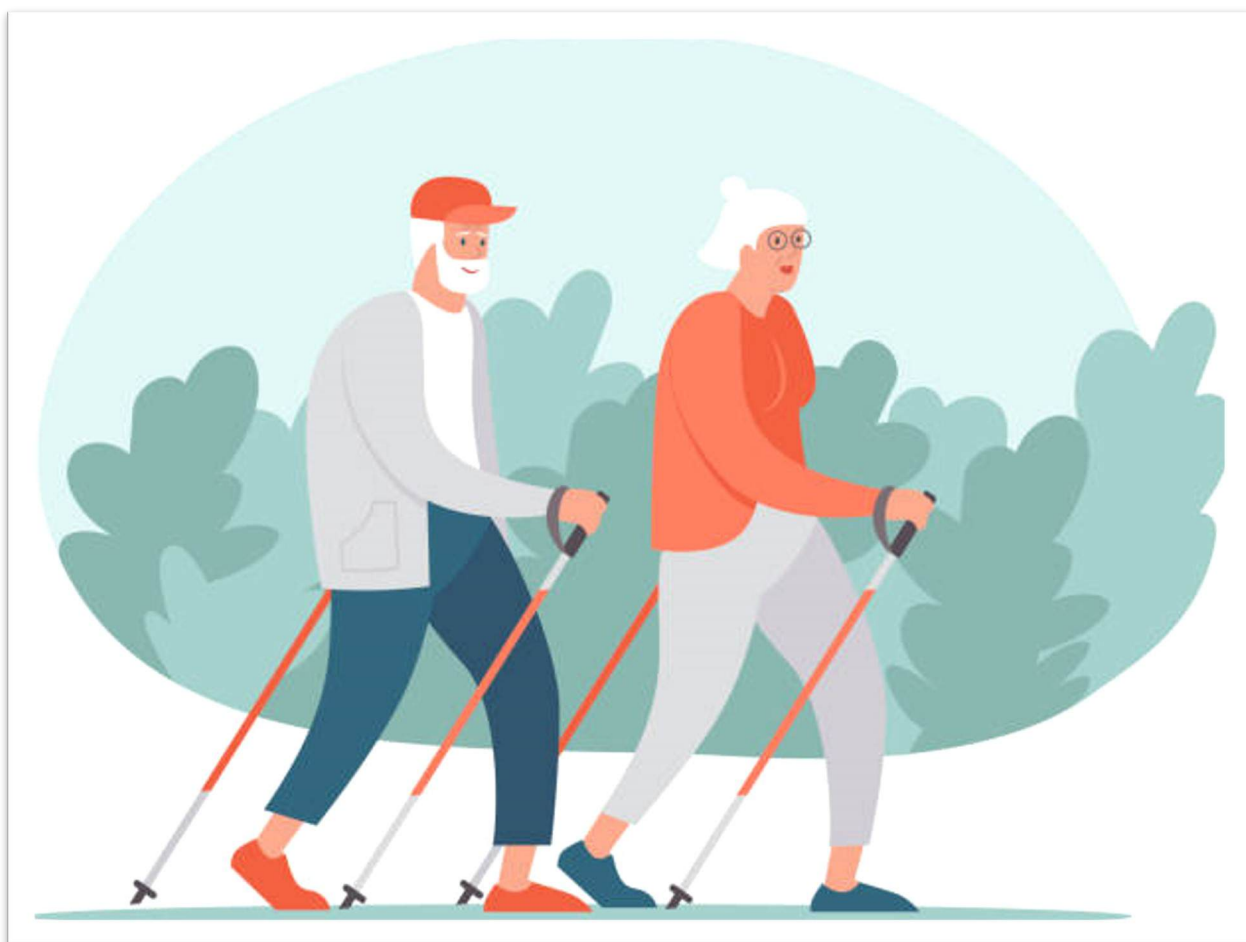
## i dagcentret

Her i sommer træner vi op til at gå en mile (ca. 1,6 kilometer), uden pauser.

Vi går i området rundt om Montebello.

Har du mod på en udfordring hver tirsdag, så mød op i dagcentret kl. 10.30.

Husk hjælpemidler og gode sko.



# Gadeteater

## Passage Festival



### **La Gran Familia**

En helt almindelig familie - i størrelse XXXL - på udflugt igennem byen samt andre steder i kommune.

De søde små er dog ikke helt nemme at holde styr på, mens de bevæger sig gennem byen.

Tvillingerne stikker af på de trehjulede cykler, spiser bagerens kager og tilfældige forbipasserendes is... Moren forsøger forgæves at genoprette ro og orden, men det er ikke let med børn og barnevogn i kæmpestørrelse.

Forestillingen besøger os i haven bag Montebello plejehjem

**tirsdag den 5. august kl. 10**

Forestillingen varer ca. 1 time

# Udendørs træning



Vi har haft en del gode sommerdage i juni måned, selvom der også har været en del våde dage.

Sådan en dejlig varm sommerdag kan sagtens bruges til træning - vi flytter den blot ud i haven bag plejehjemmet.

Her træner vi med elastikker.

# Bustur



Vi kører stadig dejlige ture i vores egen bus.

Denne dag i juni var bussen en tur gennem Gilleleje, hvor vi kiggede på de gamle fiskerhuse og sommerpensionatet "Slottet"

# Lad bøllehatten komme ud af skyggen og få en plads i solen



## ***Bøllehat:***

***Blød, rundpuldet hat, oftest syet af hvidt bomuldsstof, med skygge hele vejen rundt - bruges især om sommeren som beskyttelse mod solen.***



# Måger - og andre fugle må ikke fodres

I kender det godt:

Der er lige blevet pudset  
vinduer, og dagen efter  
ser udsigten sådan her  
ud →



Eller solen skinner, og haven  
eller altanen lokker, og så  
ser havemøblerne sådan her  
ud



Fuglene kommer, når vi fodrer  
dem.

Fuglene er desværre ikke de  
eneste, der kommer, for når vi  
lægger mad ud til fuglene, så  
slikker rotterne sig om mun-  
den.

Lad derfor være med at lægge mad ud til fuglene,  
og lad være med at give dem mad, hvis de tigger,  
når I sidder udenfor.

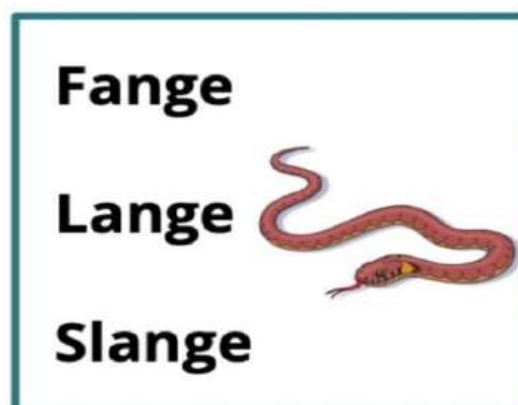
# Sommeraktiviteter

Hen over sommeren har du mulighed for at deltage i de planlagte aktiviteter, som du finder listet op herunder. I vil løbende blive orienteret om, hvornår de enkelte aktiviteter finder sted.

Herudover har vi også flere spontane aktiviteter.

## Gæt rim og remser

At huske tilbage på barndommens dage kan vække minder om sjove og underfundige rim og remser. Disse gamle rim og remser har en særlig plads i vores hjerter og minder os om en tid, hvor fantasien og legen blomstrede frit.



## Gåture

Vi går ture i vores skønne have eller i skoven. Vi lytter til fuglesang, nyder duften fra træer, buske, græs og blomster og mødet med de andre deltagere. Måske vil der dukke minder op, som kunne munde ud i en lille sang undervejs.



## Fællessang

Vi mødes til fællessang i enhed 4 hver onsdag kl. 11.15. Her synger vi skønne sange fra "Den danske Sangskat"



## Bordcurling



Kom og vær med, når vi rydder bordet og ruller curlingbanen ud. Ligesom i rigtig curling deler vi os i 2 hold og spiller mod hinanden.

Det giver hurtigt en masse sjov underholdning, når man skal have afgjort, hvem der er de bedste (eller heldigste) til at ramme plet med stenene.

## Film

Skulle vejret ikke vise sig fra sin bedste side, når vi har planlagt gåtur, hygger vi os i stedet med en god film og lidt mundgodt.



## Kreativitet og hygge



Vi maler på lærred, skaber fine ting med små pinde, arbejder med collage og meget mere. Det er helt op til dig, hvad du har lyst til at deltage i og skabe.

Det kunne også tænkes, af du bare har lyst til at være sammen med de øvrige deltagere for at snakke eller bare lytte.

Vi lytter imens til stille musik, der matcher det kreative.



## Præstens klumme

# De tre store salmister

De største i den danske kirke er salmedigterne Kingo, Brorson og Grundtvig.

Når menigheden synger deres salmer, kan en gudstjeneste ikke gå galt, selv om præsten måske dummer sig på prædikestolen.

I Kingos barokvers fra 1600-tallet møder vi det gammelortodokse realistiske syn på menneskelivet i lyst og nød og en ægte luthersk glæde ved livet og evangeliet.

Derfor måtte det næsten med nødvendighed være Kingo, som skrev vores største morgensalmer.

For hvor evangeliet om syndernes forladelse lyder, er hver dag ny som i skabelsens morgengry:

*Utallig såsom sand  
og uden måde,  
som havets dybe vand  
er Herrens nåde,  
som han mit hoved daglig overgyder:*



**Thomas Kingo  
1634-1703**

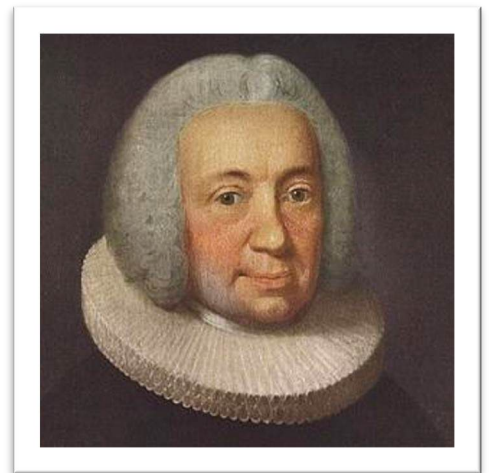
*hver morgen i min skål  
en nåde uden mål  
til mig nedflyder.*

Hos Brorson fra 1700-tallet møder vi pietismens inderlighed som en reaktion på al selvtilfreds og moraliserende forstands-kristendom:

*Men Jesus, ak, hvor går det til,  
at dog så få betænke vil  
den inderlige kærlighed,  
der drog dig til vor jammer ned.*

For kristendommen er for Brorson en hjertesag, som rummer en stor længsel:

*Ja, jeg skuer  
dine druer,  
Paradis! den livets frugt.  
Dine søde  
roser møde  
mig nu alt med deres lugt,  
giver tidens åndedrag  
evighedens luft og smag.*



**H. A. Brorson  
1694–1764**

Hvis vi ikke kendte til denne længsel, ville vi stivne i selvtilfredshed eller i opgivende accept af tingenes tilstand.

Men har vi fået smag for evigheden, får vi hos Brorson også syn for skabelsens skønhed. For at selv det mindste, som Gud

har skabt, er stort, og priser hans herlighed, som vi synger i Brorsons vel mest elskede salme *Op al den ting, som Gud har gjort*.

Kingo blev især påskens og opstandelsens store salmist og Brorson julens.

Til gengæld blev Grundtvig, som var barn af romantikken i 1800-tallet, ikke mindst pinsens digter:

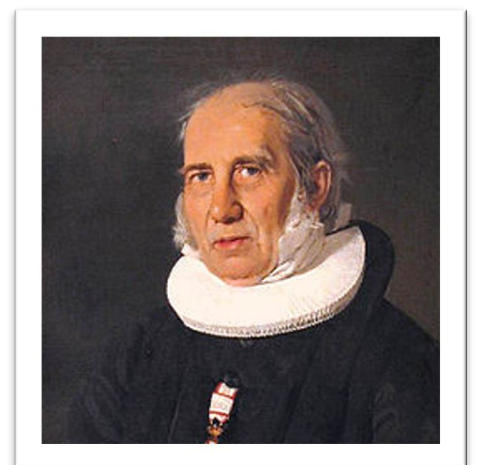
*Modersmålet dybt sig bøjer  
let og liftigt det sig føjer  
efter Herrens tankegang*

digter Grundtvig, der aldrig blev træt af at prise det under, at ord kan formidle ånd og liv.

Derfor digter Grundtvig mere end de andre om kærligheden. Den kærlighed som ikke vil sit eget, men fællesskabets bedste.

Eller som det hedder i et vers, som bruges ved næsten alle mine gudstjenester i Vestervang Kirke:

*Du, som har dig selv mig givet,  
lad i dig mig elske livet,  
så for dig kun hjertet banker,  
så kun du i mine tanker,  
er den store sammenhæng.*



**N.F.S. Grundtvig  
1783 - 1872**

For de gamle var der altid en sammenhæng mellem biblens

store historie og deres eget liv.

Deres egen livshistorie var indfældet i biblens store historie om verdens skabelse, syndefaldet, forsoningen i tidens fylde og udsynet til verdens ende.

Denne store sammenhæng kunne Grundtvig endnu fastholde i store poetiske syner, men den var allerede dengang på retur. Eller som Grundtvig digtede, næsten besværgende:

*O kristelighed!*

*Du skænker vor hjerte, hvad verden ej ved,  
hvad svagt vi kun skimter, mens øjet er blåt,  
det lever dog i os, det føler vi godt;  
mit land siger Herren, er himmel og jord,  
hvor kærlighed bor.*

For mange i dag er det blevet endnu sværere at se og føle den sammenhæng.

Men vi har heldigvis salmebogen til at hjælpe os dermed.

Og som med al stor kunst er der en frihed forbundet med at synge de gamle salmer.

En frihed til selv at tilegne sig indholdet i lyset af ens egen livssituation og øjeblikkelige stemning.



**Troels Bak Stensgaard**  
**sognepræst**

# Træning på plejehjemmet

3 gange om ugen er der træning på plejehjemmet Montebello.

Træningen foregår i plejehjemmets store træningssal:

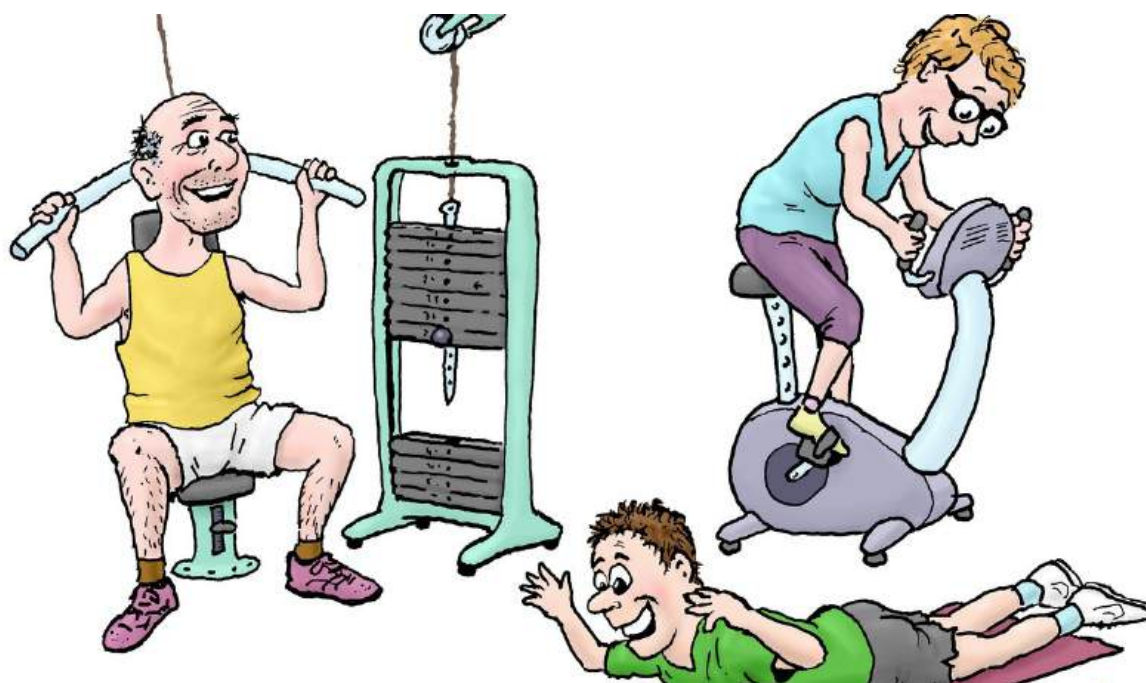
**mandag**

**onsdag**

**og**

**fredag**

**Kl. 10.30**



**Alle er velkomne - bare kom.**

Venlig hilsen

*Forflytningsvejlederne*

**I ugerne 29, 30 og 31 foregår  
træningen i enhederne.**

## Beboere husk i juli



- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>8.</b> tirsdag  | Gudstjeneste         |
| <b>10.</b> torsdag | Fødselsdag Elisabeth |
| <b>13.</b> søndag  | Fødselsdag Pelle     |
| <b>15.</b> tirsdag | Fødselsdag Niels     |
| <b>21.</b> mandag  | Fødselsdag Hosnieh   |

## Beboere husk i august

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>5.</b> tirsdag  | Gadeteater           |
| <b>10.</b> søndag  | Fødselsdag Rita      |
| <b>12.</b> tirsdag | Gudstjeneste         |
| <b>17.</b> søndag  | Fødselsdag Jytte     |
| <b>21.</b> torsdag | Fødselsdag Anne      |
| <b>22.</b> fredag  | Fødselsdag Anne Lise |
| <b>23.</b> lørdag  | Fødselsdag Jørgen    |



# Menuplan juli



Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

|         |    |                                                                 |                                                                                                       |
|---------|----|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag | 1  | Fiskefrikadeller m persillesauce, kartofler og gulerodssalat    |                                                                                                       |
| Onsdag  | 2  | Tomatsuppe m fiskeboller og hjemmebagt brød                     |                                                                                                       |
| Torsdag | 3  | Boller i karry m porrer, kogte ris og blandet salat m mango     |                                                                                                       |
| Fredag  | 4  | Stegt kalvelever m bløde løg, sauce, kartofler og rababerkompot |                                                                                                       |
| Lørdag  | 5  | Pølser m varm kartoffelsalat, ketchup og sennep                 |                                                                                                       |
| Søndag  | 6  | Hamburgerryg m aspargessauce, kartofler, dampede gulerødder     | Citronfromage                                                                                         |
| Mandag  | 7  | Kartoffellassagne m spinat og foccaciabrød                      |                                                                                                       |
| Tirsdag | 8  | Røget makrel m kold urtesauce og små ristede kartofler          |                                                                                                       |
| Onsdag  | 9  | Stegt flæsk m persillesauce, kartofler og råkost m spidskål     |                                                                                                       |
| Torsdag | 10 | Pasta m kødsauce m parmesan og tomatssalat m basilikum          | Lagkage/ Islagkage  |
| Fredag  | 11 | Stegt kylling m estragonsauce, kogte kartofler og broccolisalat |                                                                                                       |
| Lørdag  | 12 | Rester                                                          |                                                                                                       |
| Søndag  | 13 | Farsbrød m feta, ristede kartofler, tzatziki og spidskål        | Lagkage/ Islagkage  |
| Mandag  | 14 | Oksekødsstrimler i rød karry, kogte ris og blandet salat        |                                                                                                       |

|         |    |                                                                  |                                                                                                      |
|---------|----|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag | 15 | Hakkebøf m bløde løg, sauce, kartofler og hjertesalat m ærter    | Lagkage/ Is m vafler   |
| Onsdag  | 16 | Dampet laks m kogte kartofler, hollandaisesauce og stegte porrer |                                                                                                      |
| Torsdag | 17 | Cremet ærtesuppe m ristet bacon og hjemmebagt brød               | Pandekager m kompot                                                                                  |
| Fredag  | 18 | Kalvefrikasse m asparges, gulerod og persille, kogte kartofler   |                                                                                                      |
| Lørdag  | 19 | Biksemad m spejlæg og syltede rødbeder                           |                                                                                                      |
| Søndag  | 20 | Kogt skinke m stuvet spinat og kogte kartofler                   | Rabarbertrifli                                                                                       |
| Mandag  | 21 | Stegt fiskefilet m kold remouladesauce og pomme frites           | Lagkage/Is m vafler  |
| Tirsdag | 22 | Porretærte m spinatsalat m bagte cherry tomater                  |                                                                                                      |
| Onsdag  | 23 | Frikadeller m brun sauce, kartofler og dampede grøntsager        |                                                                                                      |
| Torsdag | 24 | Chili con carne m creme fraiche, kogte ris og spidskålssalat     |                                                                                                      |
| Fredag  | 25 | Stegt svinekotelet m brun sauce, kartofler og dampet broccoli    |                                                                                                      |
| Lørdag  | 26 | Lasagne m tomatsalat                                             |                                                                                                      |
| Søndag  | 27 | Rullesteg m brun sauce, rødkål og kogte kartofler                | Ymerfromage                                                                                          |
| Mandag  | 28 | Høns i asparges m kogte kartofler og hjertesalat m asparges      |                                                                                                      |
| Tirsdag | 29 | Stegt sild m løgsauce, kogte kartofler og gulerodssalat          |                                                                                                      |
| Onsdag  | 30 | Jordskokkesuppe m hjemmebagt flutes                              | Pandekager m kompot                                                                                  |
| Torsdag | 31 | Forloren hare m vildtsauce, kartofler og dampede grøntsager      |                                                                                                      |

# Menuplan august



Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

|         |    |                                                                  |                                                                                                      |
|---------|----|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fredag  | 1  | Ribbensteg m brun sauce, kartofler og spidskålssalat m melon     |                                                                                                      |
| Lørdag  | 2  | Svensk pølseret m ærter                                          |                                                                                                      |
| Søndag  | 3  | Krebinetter m stuede grøन्ærter m persille og kogte kartofler    | Rødgrød m fløde                                                                                      |
| Mandag  | 4  | Hjerter i flødesauce, kartofler, ribsgele, asier og rødbedesalat |                                                                                                      |
| Tirsdag | 5  | Stegt hornfisk m persillesauce, kartofler og gulerodssalat       |                                                                                                      |
| Onsdag  | 6  | Grøntsagslasagne m tomat, squashsalat m bagt tomat og brød       |                                                                                                      |
| Torsdag | 7  | Millionbøf m porrer, kartofler, syltede rødbeder og råkost       |                                                                                                      |
| Fredag  | 8  | Honningmarineret skinkesteg m flødekartofler, blandet bønnesalat |                                                                                                      |
| Lørdag  | 9  | Frikadeller m kold kartoffelsalat                                |                                                                                                      |
| Søndag  | 10 | Kylling i karry m porrer, kogte ris, mangosalat m bagt rød peber | Lagkage/Nougat is  |
| Mandag  | 11 | Fiskefrikadeller m kold remouladesauce, kartofler, gulerødder    |                                                                                                      |
| Tirsdag | 12 | Sammenkogt m skinkekød, porrer og rødpeber, ris, spidskålssalat  |                                                                                                      |
| Onsdag  | 13 | Urtesuppe m kød- og melboller m hjemmebagt flute                 | Pandekager m kompot                                                                                  |
| Torsdag | 14 | Forloren hare m vildt sauce, kartofler, ribsgele og grøntsager   |                                                                                                      |
| Fredag  | 15 | Spareribs m kold kartoffelsalat og hjertesalat m melon           |                                                                                                      |

|         |    |                                                                   |                                                                                                            |
|---------|----|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag  | 16 | Rester                                                            |                                                                                                            |
| Søndag  | 17 | Flæskesteg m sauce, kartofler, rødkål og hovedsalat               | Lagkage/ Regnbueis         |
| Mandag  | 18 | Kødrand m stuede porrer, kogte kartofler og syltede rødbeder      |                                                                                                            |
| Tirsdag | 19 | Kartoffel-æggekage m tomat og purløg, rugbrød, smør               |                                                                                                            |
| Onsdag  | 20 | Kylling i sur-sød sauce, ris, blandet salat og bønnesalat m tomat |                                                                                                            |
| Torsdag | 21 | Dampet laks m hollandaisesauce, kartofler og broccolisalat        | Lagkage/Islagkage          |
| Fredag  | 22 | Stegt mørbradbøf m bløde løg, champignonsauce og kartofler        | Lagkage/ hindbærfromage    |
| Lørdag  | 23 | Hakkebøf m bløde løg, sauce, kartofler og spidskålssalat m melon  | Lagkage/ Pærer m rå-creme  |
| Søndag  | 24 | Stroganoff m kartoffelmos og ristede champignon i tomat           |                            |
| Mandag  | 25 | Fiskefilet m persillesauce, kartofler og gulerodssalat m tranebær | Tiramisu                                                                                                   |
| Tirsdag | 26 | Boller i selleri m kogte ris og frisésalat m bagt selleri         |                                                                                                            |
| Onsdag  | 27 | Pølser m varm kartoffelsalat, ketchup og sennep                   |                                                                                                            |
| Torsdag | 28 | Kyllingesuppe m kokosmælk og hjemmebagt flute                     | Pandekager m kompot                                                                                        |
| Fredag  | 29 | Stegt svinekotelet m brun sauce, kartofler og hovedsalat m ærter  |                                                                                                            |
| Lørdag  | 30 | Skipperlabskovs m rødbeder, purløg og rugbrød                     |                                                                                                            |
| Søndag  | 31 | Kogt oksebryst m peberrodssauce, karofler og gulerod-blomkål      |                                                                                                            |

# Kontakt til Montebello:



## **Hovednummer**

Tlf. 49 28 14 00

## **I tidsrummet 22.45-06.45**

Tlf. 49 28 14 61

Tlf. 49 28 14 62

## **Plejhjemsleder**

Thomas Levin

Tlf. 25 31 22 95

## **Adm. medarbejder**

Susan Povlsen

Tlf. 49 28 14 00

## **Vicevært**

Alle hverdage kl. 08.00-09.00

Tlf. 49 75 45 48

## **Afsnitsleder afsnit 1**

Sille Lund

Tlf. 49 28 14 46

## **Afsnitsleder afsnit 2**

Jette Laurentiussen

Tlf. 49 28 14 43

## **Dagcenter**

Tlf. 41 86 93 16

## **Hjemmeside**

[montebello.helsingor.dk](http://montebello.helsingor.dk)